

# KÆBEKIRURGISK AFTALESYGEHUS

## Orientering om bedøvelse ved operation

Patientinformation (3 sider)

Dette er en information om bedøvelsen i forbindelse med din operation. Med "du" i teksten, menes personer over 18 år, eller værge/forældre for børn (personer under 18 år). Teksten er omfattende pga. lovkrav.

Du skal udfylde og underskrive de medfølgende dokumenter om din helbredssituation, aktuelle medicinering, allergier, tidligere bedøvelser (vedhæftet i din velkomstmål).

Du skal gennemlæse denne vejledning samt underskrive og medbringe det vedhæftede dokument (Samtykke til operation i fuld bedøvelse).

Ved underskriften giver du informeret samtykke (tilladelse) til behandlingen, at du bedøves til indgrebet og at du er informeret på tilstrækkelig vis (lovkrav).

- Du vil have en samtale med narkoselægen forud for din operationen. Formålet er at gennemgå helbredssituationen samt mundtligt at orientere om bedøvelsen. Indtagelse af eventuel fast medicin gennemgås. Smertestillende medicin forud og efter operationen gennemgås. Opklarende spørgsmål til bedøvelsen gennemgås ligeledes til sidst. Narkoselægen kan og må ikke svare på spørgsmål vedrørende selve operationen, her henvises til kirurgen.
- Når du ankommer vil narkoselægen kort orientere dig på ny og svare på eventuelle spørgsmål vedrørende bedøvelsen. Børn kan have **én (1) af forældrene / værge** med ind under forberedelsen af bedøvelsen og indtil barnet lige netop falder i søvn af bedøvelsen. Herefter venter man i venteværelset. Forældrene / værge / pårørende kommer ind til patienten på opvågningsstuen umiddelbart efter operationen.
- Al bedøvelse er fuld bedøvelse (generel anæstesi), dvs. at du bliver lagt til at "sove" få minutter inden operationen begynder. Du bliver vækket lige efter operationen er overstået. De fleste bedøvelser tager 30-90 min. Du er overvåget i hele perioden.
- Bedøvelsen består af en blanding af smertestillende medicin og sovemedicin, der indgives via et lille plastikrør (venflon) i en åre, oftest på din højre håndryg.
- For børn kan det være en fordel, at man køber emla-plaster (trylle-creme) på apoteket i håndkøb. Der er lokalbedøvelse (lidocain/prilocain) i cremen under plastret, der medfører en god bedøvelse af huden, der hvor nålen skal indføres. Der placeres et plaster på højre håndryg (hvor der løber årer) og en i højre albuebøjning ca. midtpå og hvis der er plaster i overskud også i venstre albuebøjning / eller håndryg, der hvor årene er mest tydelige på venstre side.

Følg anvisning fra apotek eller indlægsseddel. Emla plastrene påsættes 1-2 timer inden mødetidspunktet og fjernes med en tør serviet 15-30 min før ankomsten. Lokalbedøvelsen af huden holder i et par timer efter emla plastret er fjernet.

- Under operationen overvåges konstant med hjertekardiogram, puls, ilt-mætning, vejrtrækning og blodtryk i henhold til gældende retningslinjer.
- Når du sover godt, får du anlagt et lille plastkrør i luftrøret for at sikre luft/ilt-tilførslen til lungerne. Man kan i efterforløbet være lidt øm i halsen i en kortere periode (1-2 dage).
- Når du er bedøvet anlægger kirurgen yderligere lokalbedøvelse. Dette er som regel tilstrækkelig bedøvelse til, at man ikke har væsentlig ondt lige efter bedøvelsen.
- Når man vågner efter bedøvelsen, kan man en sjælden gang fryse og klapre tænder, men det er forbigående og aftager efter nogle minutter. Yderst sjældent kan man have kvalme, hvilket man kan behandle. Man kommer på opvågningsstuen og hviler sig der, imens man afventer at vågne helt. Herefter kan man, efter en klinisk vurdering og aftale med sygeplejersken, som regel rejse sig op og forlade stedet evt. med hjælp fra en pårørende. Har du sukkersyge, skal der måles et blodsukker inden du går.
- Man må ikke være alene det første døgn. Man må ikke køre bil de første 24 timer eller foretage sig ting, hvor der er en potentiel risiko for at komme til skade. Man bør hvile sig et par timer, men det er også vigtigt, at man bevæger sig omkring i hjemmet. Det er ligeledes vigtigt at drikke rigeligt med væske efter operationen og i dagene efter.

Smertestillende koordineres med din behandler eller narkoselægen.

Det er **vigtigt**, at du følger nedenstående **fasteregler**:

- Du må **ikke spise fast føde eller indtage mejeriprodukter og frugtholdig juice 6 timer før mødetidspunktet**. 6 timers "faste" gælder ligeledes for tyggegummi.
- Du bør justere det således, at du ved mødetidspunkt efter kl. 12 mindst har spist morgenmad 6 timer forinden. Er mødetidspunkt efter kl. 17 bør du justere det, så du når frokost 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du bør ikke ryge efter kl. 24 dagen inden operation. Helt generelt anbefaler vi rygestop helst 8 uger inden. Er det svært anbefales rygeplaster eller lignende, du kan få vejledning på apotek eller via egen læge. Du bør ikke indtage større mængder alkohol i dagene op til og efter operationen.
- Du må meget **gerne drikke** noget vand, saft, kaffe eller te **indtil 2 timer før mødetidspunktet**. Du må **ikke** drikke mælkeprodukter, heller ikke i kaffe eller te.

Du bør ikke medbringe eller anvende nedennævnte ting under opholdet og forud for operationen.

- Ingen smykker, ur, hårspænder. Værdigenstande bør placeres hos pårørende.
- Ingen kontaktlinser. Ingen piercing i hovedet. Lukker din piercing i tungen aftales nærmere med narkoselægen ved ankomsten. Du kan risikere, at narkoselægen forlanger, at tungepiercingen skal ud.
- Ingen makeup og ingen creme eller lignende i ansigtet / øjenomgivelserne. Ingen neglelak på fingrene eller læbestift. Ingen parfume eller lign.
- Du bør have taget bad og vasket hår på operationsdagen, anvend gerne vanlig deodorant. Du skal have en **løstsiddende t-shirt eller lignende** uden halskrave på. Et par behagelige bukser eller tilsvarende samt ikke snærende sko. Dette giver en bedre overvågning af dig og vil forhindre tryk-gener efterfølgende. På kolde dage er det vigtigt også at have varme handsker på under transporten til klinikken. Hav evt. en dyne i bilen til hjemturen.

Hvis du tager fast medicin:

- Du skal tage din vanlige medicin dagen før og ligeledes din morgenmedicin (på det sædvanlige tidspunkt dog senest 2 timer inden mødetidspunktet).
- Du skal ikke tage vanddrivende medicin (Centyl, Centyl m KCL, Furix, Burinex, Sparkal) på behandlingsdagen men genoptage den, når du er hjemme igen med mindre andet aftales med narkoselægen.
- Hvis der er yderligere medicin du ikke skal tage, vil du få besked fra narkoselægen.
- Hvis du har sukkersyge og får insulin skal du medbringe dit blodsukker-apparat, samt din insulin og f.eks. noget druesukker. Du skal tage insulin i henhold til, at du er fastende. Du bedes kontrollere dit BS ved ankomsten og inden du forlader matriklen.

Kæbekirurgisk Aftalesygehus

Hovedvagtsgade 8, 3.

1103 København K

+45 8880 2327

sekretariat@k-as.dk